競技日程

★午前

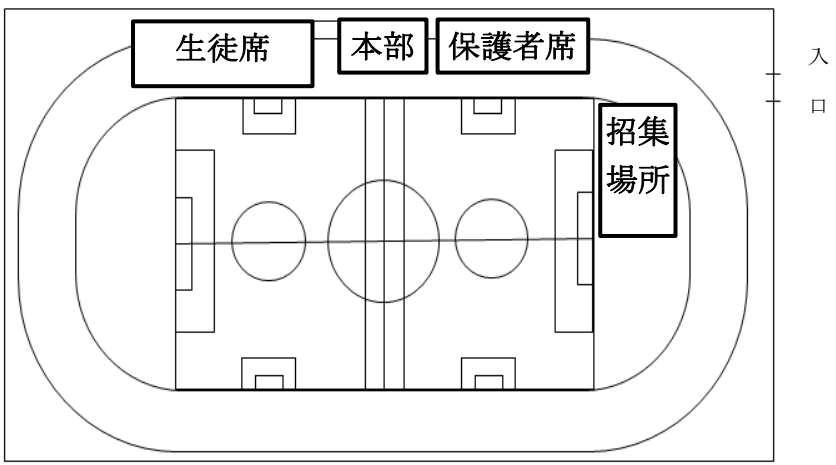
9:00　開会式
9:30　①借り物競争
10:00　②エア障害物競争
10:20　③10 人×10m リレー
10:40　④水鉄砲
11:00　⑤4 人×200mリレー
11:20　⑥炭酸グルグルバット
11:50　⑦パン食い競争
12:10　⑧応援合戦

12:40～13:10　昼休憩

★午後

13:15　南山集合
13:20　⑨15 人 16 脚
13:40　⑩棒引き
14:00　⑪騎馬戦
14:20　⑫クラス対抗リレー
14:40　⑬スウェーデンリレー
15:00　閉会式・表彰式
15:15　片付け

南山陸上競技場　会場図



南陵祭（体育の部）プログラム

年　組　番　氏名【　　】

競技場・競技中の注意

・生徒は出る競技の前の競技時に招集場所に集まること。
・熱中症対策として水分補給を自己管理で行うように。
・飲み物（お茶・水・スポーツドリンク以外は持ち込めない）は各自用意し、・ゴミは本部席のゴミ箱に捨てること。
・食べ物は禁止。（飴やガム等も含む）
・体調が悪い生徒は本部席の先生にすぐ申し出ること。
・トイレは競技場入口を出て左の自販機の近くと本部席の後ろにあります。
・南山競技場のトラックに傷をいれないように気を付ける。