

# [ 月間献立表 ]

2018年6月

南陵高校様

日	朝食	昼食	夕食	日	朝食	昼食	夕食	日	朝食	昼食	夕食	日	朝食	昼食	夕食
1 (金)	米飯 肉団子 ささみカツ サラダ バナナ 温泉卵,味噌汁,牛乳	米飯 牛肉のカレー炒め トマトのチーズ焼き ごぼうのツナのサラダ 味噌汁	米飯 鶏肉の塩レモン焼き キャベツ・人参 チヂミ 白菜のｺﾞﾏ和え 味噌汁	8 (金)	米飯 鯖の塩焼 チキンナゲット サラダ キウイ ゼリー,味噌汁,牛乳	米飯 白身フライ さっぱり玉ねぎソース キャベツ 長芋の揚げ煮 菜の花のツナマヨ和え コンソメスープ	米飯 牛肉の韓国風煮 ホタテフライ ほうれん草のソテー 蓮根の甘酢和え すまし汁	16 (土)	米飯 スクランブルエッグ チキンナゲット サラダ オレンジ ヨーグルト,味噌汁,牛乳	米飯 和風ハンバーグ ゆで野菜 明太子スパゲッティー ちくわのゆかり揚げ 味噌汁	米飯 豚肉と玉ねぎのこってり炒め キャベツたっぷりポテトサラダ オクラおかか和え 中華スープ	23 (土)	米飯 肉団子 ささみカツ サラダ バナナ 温泉卵,味噌汁,牛乳	米飯 肉じゃが 鮭の塩焼 マカロニサラダ いんげんごま和え 味噌汁	米飯 豚肉の生姜炒め 長芋のピリ辛煮 チンゲン菜の桜えび和え コンソメスープ
2 (土)	米飯 オムレツ ウインナー サラダ 納豆 プリン,味噌汁,牛乳	米飯 豚肉と大根の麻婆風炒め ギョーザ 小松菜お浸し 中華スープ	米飯 お好み焼き もやしレバー炒め 高菜漬け 味噌汁	9 (土)	米飯 ささみカツ たまご焼き サラダ 納豆 プリン,味噌汁,牛乳	米飯 鶏肉の明太マヨ焼き レタス チャブチェ キャベツのレモン和え 味噌汁	米飯 豚肉のから揚げ キャベツ ポテトサラダ 大根の生姜あんかけ コンソメスープ	17 (日)	米飯 ナン チリコンカン キーマカレー サラダ りんご ヨーグルト,牛乳	米飯 牛肉しぐれ煮 南瓜コロッケ キャベツ ほうれん草とエビのサラダ すまし汁	米飯 鶏肉の照り焼き 水菜 人参しりしり 白菜とツナのドレッシング和え コンソメスープ	25 (月)	米飯 オムレツ ウインナー サラダ 納豆 プリン,味噌汁,牛乳	米飯 メンチカツ キャベツ・人参 ナポリタン 玉ねぎマリネ風 コンソメスープ	米飯 すき焼き風煮 白身フライ ブロッコリー 蓮根の青しそサラダ 味噌汁
3 (日)	米飯 鯖の塩焼 チキンナゲット サラダ キウイ ゼリー,味噌汁,牛乳	米飯 鶏肉のエスニック和え キャベツ・かいわれ 南瓜そぼろ煮 中華風竹の子炒め コンソメスープ	米飯 メンチカツ サラダ 大根とツナの煮物 ほうれん草とカニカマ和え 味噌汁	11 (月)	米飯 スクランブルエッグ チキンナゲット サラダ オレンジ ヨーグルト,味噌汁,牛乳	米飯 牛肉の焼肉風 コロッケ ブロッコリーの青しそ和え サラダバー 中華スープ	天津飯 厚揚げのキムチ炒め サラダバー	18 (月)	米飯 肉団子 ささみカツ サラダ バナナ 温泉卵,味噌汁,牛乳	米飯 カレーライス ささみカツ サラダバー フルーツ	米飯 豚バラと高菜のピリ辛炒め 竹輪の南蛮風 ポークビーンズ 味噌汁	26 (火)	米飯 鯖の塩焼 チキンナゲット サラダ キウイ ゼリー,味噌汁,牛乳	米飯 鶏肉のから揚げ キャベツ きんぴらごぼう ポテトサラダ 味噌汁	米飯 ピピンバ キムチ 温泉卵 具だくさん中華スープ
4 (月)	米飯 ささみカツ たまご焼き サラダ 納豆 プリン,味噌汁,牛乳	サイコロステーキ丼 温泉玉子 サラダバー 味噌汁	米飯 味噌カツ キャベツ・人参 さつまバタースティック 春雨酢の物 吸い物	12 (火)	米飯 肉団子 ささみカツ サラダ バナナ 温泉卵,味噌汁,牛乳	米飯 ポークソテー キャベツ・トマト さつま芋のカラフルサラダ ひじきと蓮根の炒り煮 味噌汁	米飯 鯖の味噌煮 じゃがバター 人参とささみの酢の物 吸い物	19 (火)	米飯 オムレツ ウインナー サラダ 納豆 プリン,味噌汁,牛乳	米飯 鶏肉の天ぷら(辛子酢醤油) キャベツ 蓮根とベーコンのきんぴら ブロッコリーのナムル 味噌汁	米飯 イカ入りとんべい焼き アジの甘辛ごまがらめ レタス いんげんの辛子和え 味噌汁	27 (水)	米飯 ささみカツ たまご焼き サラダ 納豆 プリン,味噌汁,牛乳	米飯 おろしトンカツ 水菜 ひじきの炒り煮 粉ふき芋 味噌汁	米飯 ポークカレー 手づくり野菜福神漬 サラダバー
5 (火)	米飯 スクランブルエッグ チキンナゲット サラダ オレンジ ヨーグルト,味噌汁,牛乳	米飯 坦々麺 イカリングフライ サラダバー	米飯 鯖の塩焼き ジャーマンポテト 豚団子と高野の煮物 金平ごぼう 味噌汁	13 (水)	米飯 オムレツ ウインナー サラダ 納豆 プリン,味噌汁,牛乳	米飯 フライドチキン 小松菜の中華風炒め キャベツのフレンチ和え コンソメスープ	米飯 ビーフチャップ キャベツ・カイワレ大根 イカリングフライ きゅうりと大根のピリ辛和え 味噌汁	20 (水)	米飯 鯖の塩焼 チキンナゲット サラダ キウイ ゼリー,味噌汁,牛乳	米飯 麻婆豆腐 焼きビーフン チンゲン菜の中華ドレ 中華スープ 味噌汁	オムライス きのこデミグラスソース サラダバー コンソメスープ レタス いんげんの辛子和え 味噌汁	28 (木)	米飯 スクランブルエッグ チキンナゲット サラダ オレンジ ヨーグルト,味噌汁,牛乳	米飯 チキンソテー 香味ソース 大豆の洋風五目煮 長芋の和え物 コンソメスープ	米飯 クリームバスタ オマールエビコロッケ フルーツ杏仁
6 (水)	米飯 肉団子 ささみカツ サラダ バナナ 温泉卵,味噌汁,牛乳	米飯 和風ハンバーグ 野菜のオスターソース炒め がんも煮 コンソメスープ	米飯 豚肉のスタミナ炒め レタスのゴマドレ和え 小松菜と厚揚げの煮浸し 中華スープ	14 (木)	米飯 鯖の塩焼 チキンナゲット サラダ キウイ ゼリー,味噌汁,牛乳	米飯 豚キムチ焼そば シュウマイ レタスとちりめん中華和え 中華スープ	米飯 肉団子のデミソース煮 ニラ玉 マカロニとツナのサラダ 味噌汁	21 (木)	米飯 ささみカツ たまご焼き サラダ 納豆 プリン,味噌汁,牛乳	米飯 回鍋肉 タレ付肉団子 レタス なます 中華スープ	米飯 鯖の竜田揚げ レタス きのこのソテー さつま芋の甘煮 味噌汁	29 (金)	米飯 肉団子 ささみカツ サラダ バナナ 温泉卵,味噌汁,牛乳	米飯 牛肉のカレー炒め さつま芋とチーズのサラダ 切干煮 すまし汁	米飯 煮込みハンバーグ チンゲン菜ガーリックバター炒め レンコンとツナのフレンチ和え コンソメスープ
7 (木)	米飯 オムレツ ウインナー サラダ 納豆 プリン,味噌汁,牛乳	米飯 あんかけ焼そば ネギ塩キャベツ りんごブチケーキ	米飯 チーズ入りチキンチャップ キャベツ 南瓜サラダ ベーコンと白菜の炒め物 味噌汁	15 (金)	米飯 ささみカツ たまご焼き サラダ 納豆 プリン,味噌汁,牛乳	米飯 タンドリーチキン キャベツ・人参 南瓜煮 春雨サラダ コンソメスープ	米飯 とんかつ 里芋の甘辛煮 ほうれん草のさっぱりサラダ 味噌汁	22 (金)	米飯 スクランブルエッグ チキンナゲット サラダ オレンジ ヨーグルト,味噌汁,牛乳	米飯 わかめご飯 肉とろろうどん トマトとオクラ和え フルーツ なます 中華スープ	米飯 鶏肉のピザ風焼き ブロッコリーのクリーム煮 ほうれん草のゴマ和え コンソメスープ	30 (土)	米飯 オムレツ ウインナー サラダ 納豆 プリン,味噌汁,牛乳	米飯 豚肉と大根のピリ辛煮 ブロッコリーのソテー 白菜のごま和え 中華スープ	米飯 鶏肉の炊き込みご飯 ぶっかけうどん イカリングフライ フルーツ

※材料仕入れ等の都合により、メニューの変更があることをご了承ください。

(有) フジコーポレーション