

# [ 月間献立表 ]

2018年 1月 南陵高校様 0:基本メニュー

日	朝食	昼食	夕食	日	朝食	昼食	夕食	日	朝食	昼食	夕食	日	朝食	昼食	夕食
1 (月)	米飯 チキンナゲット キャベツ フルーツ 味噌汁	カツ丼 焼きうどん サラダバー 味噌汁	米飯 豚キムチ 春雨サラダ 粉ふき芋 味噌汁	8 (月)	米飯 鯖の塩焼き キャベツ スパゲティ-ナポリタン 味噌汁	米飯 和風ハンバーグ お好み焼き サラダ 味噌汁	米飯 豚肉のえのきのボン酢 キャベツ 鮭のムニエル 里芋煮 豚汁	15 (月)	米飯 チキンナゲット キャベツ フルーツ 味噌汁	わかめご飯 きつねうどん ささみの天ぷら サラダバー	米飯 ビーフチャップ シューマイ ほうれん草のお浸し 味噌汁	22 (月)	米飯 ささみボン酢 スパゲティ-ナポリタン 味噌汁	米飯 青椒肉絲 青梗菜のソテー 枝豆 中華スープ	米飯 鶏つくねの照り焼き キャベツ 鯖の塩焼 粉ふき芋 豚汁
2 (火)	米飯 ジャーマンポテト 納豆 味噌汁	ハヤシライス エビカツ フルーツ 味噌汁	米飯 チキンカツ ミニハンバーグ サラダ 味噌汁	9 (火)	米飯 チキンナゲット キャベツ フルーツ コンソメスープ	米飯 温そば エビの天ぷら サラダバー	米飯 青椒肉絲 青梗菜のソテー 枝豆 味噌汁	16 (火)	米飯 ジャーマンポテト おくら納豆 味噌汁	米飯 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ キムチ 味噌汁	米飯 天津飯 ちくわの磯辺揚げ わかめスープ	23 (火)	米飯 味噌汁 味付け肉団子 キャベツ 湯豆腐 かつお 味噌汁	米飯 塩焼きそば からあげ サラダバー	米飯 おでん ほうれん草お浸し サラダ 味噌汁
3 (水)	米飯 ウインナー サラダ スクランブルエッグ 味噌汁	米飯 ポークチャップ 大根の煮物 玉子サラダ 味噌汁	米飯 鯖の味噌煮 ささみの梅肉和え 豚汁	10 (水)	米飯 ウインナー ジャーマンポテト 味噌汁	米飯 牛肉の味噌炒め からあげ オクラ梅肉和え 中華スープ	米飯 酢豚 ほうれん草ときのこのお浸し サラダ 味噌汁	17 (水)	米飯 ウインナー サラダ スパゲティ-サラダ 味噌汁	米飯 ハヤシライス ツナサラダ プリン	米飯 豚肉の香草焼き キャベツ 高菜漬け 青梗菜ボン酢和え 豚汁	24 (水)	米飯 鯖の塩焼き キャベツ 高菜漬け 味噌汁	米飯 麻婆豆腐 ささみカツ ナムル 中華スープ	米飯 白玉焼きハンバーグ ビーマン肉詰めフライ ナムル 味噌汁
4 (木)	米飯 ささみカツ キャベツ ベーコンもやし炒め 味噌汁	チャーハン ラーメン ほうれん草と人参のゴマ和え	米飯 鶏肉の照り焼き 和風バスダ サラダバー 味噌汁	11 (木)	米飯 鮭の塩焼き スパゲティ-サラダ 味噌汁	中華丼 クリームコロッケ もやしの中華スープ	米飯 鶏つくねの照り焼き 金平大根 ポテトサラダ 味噌汁	18 (木)	米飯 ささみカツ キャベツ ベーコンもやし炒め 味噌汁	米飯 回鍋肉 しめじとホタテのバターソテー 中華風サラダ 味噌汁	米飯 鶏肉のボン酢おろし もやし麻婆 高野豆腐の含め煮 赤だし	25 (木)	米飯 チキンナゲット キャベツ フルーツ 味噌汁	米飯 鶏そぼろごはん エビの天ぷら ナムル 味噌汁	米飯 豚肉のえのきのボン酢 里芋ピリ辛煮 ポテトサラダ 味噌汁
5 (金)	米飯 鶏そぼろ ゆで卵 キャベツ 味噌汁	牛丼 温泉卵 サラダバー 赤だし	米飯 ポークカレー 白身フライ	12 (金)	米飯 ささみボン酢 キャベツ 金時豆 味噌汁	米飯 塩焼きそば 餃子 サラダバー 味噌汁	米飯 ビーフカレー コロッケ サラダバー	19 (金)	米飯 鮭の塩焼き スクランブルエッグ 味噌汁	米飯 豚丼 ひじき煮 南瓜サラダ 味噌汁	米飯 ポークカレー トンカツ サラダバー	26 (金)	米飯 ジャーマンポテト オクラ納豆 味噌汁	米飯 焼肉風 シューマイ ささみのゴマドレ和え 味噌汁	米飯 ビーフカレー コロッケ サラダバー
6 (土)	米飯 オムレツ キャベツ フルーツ 味噌汁	米飯 八宝菜 ゴマ団子 パンパンジー-サラダ 味噌汁	米飯 焼肉風 ポテト 金平ごぼう 味噌汁	13 (土)	米飯 味付け肉団子 キャベツ 湯豆腐 かつお 味噌汁	親子丼 シーチキンサラダ 里芋煮 味噌汁	米飯 鶏肉のから揚げ ピリ辛こんにゃく煮 キャベツ 中華スープ	20 (土)	米飯 鶏そぼろ キャベツ ツナマヨ 味噌汁	米飯 焼肉風 ポテト 金平ごぼう サラダバー 味噌汁	米飯 八宝菜 ゴマ団子 パンパンジー-サラダ 中華スープ	27 (土)	米飯 ウインナー サラダ スパゲティ-サラダ 味噌汁	米飯 カツ丼 シーチキンサラダ 大根の煮物 味噌汁	米飯 チキンカツ スパゲティ-ナポリタン サラダ 味噌汁
7 (日)	米飯 味付け肉団子 ツナマヨ キャベツ 味噌汁	米飯 坦々麺 イカリングフライ サラダバー	米飯 メンチカツ サラダ 大根とツナの煮物 ほうれん草とカニカマ和え 味噌汁	14 (日)	米飯 鯖の塩焼き キャベツ 高菜漬け 味噌汁	米飯 豚肉の中華煮 大根の麻婆炒め ブロッコリー-ゴマ和え 味噌汁	オムライス サラダ コンソメスープ	21 (日)	米飯 スクランブルエッグ キャベツ 金時豆 味噌汁	米飯 坦々麺 餃子 サラダバー	米飯 メンチカツ サラダ 大根とツナの煮物 ほうれん草のお浸し コンソメスープ	28 (日)	米飯 ささみカツ キャベツ ベーコンもやし炒め 味噌汁	米飯 鶏肉のおろしボン酢 ピリ辛こんにゃく煮 サラダバー 味噌汁	米飯 回鍋肉 しめじとホタテのバターソテー ナムル 味噌汁
29 (月)	米飯 鯖の塩焼き スクランブルエッグ 味噌汁	米飯 オムそば とんかつ サラダバー 味噌汁	米飯 チキンステーキ 中華風煮 キムチ 味噌汁	29 (月)	米飯 鯖の塩焼き スクランブルエッグ 味噌汁	米飯 鶏そぼろ とんかつ サラダバー 味噌汁	米飯 チキンステーキ 中華風煮 キムチ 味噌汁	29 (月)	米飯 鯖の塩焼き スクランブルエッグ 味噌汁	米飯 オムそば とんかつ サラダバー 味噌汁	米飯 チキンステーキ 中華風煮 キムチ 味噌汁	29 (月)	米飯 鯖の塩焼き スクランブルエッグ 味噌汁	米飯 オムそば とんかつ サラダバー 味噌汁	米飯 チキンステーキ 中華風煮 キムチ 味噌汁
30 (火)	米飯 鶏そぼろ キャベツ ツナマヨ 味噌汁	米飯 きつねうどん ちくわの天ぷら サラダバー	米飯 ニラ玉と牛肉のソテー れんこんきんぴら サラダ 味噌汁	30 (火)	米飯 鶏そぼろ キャベツ ツナマヨ 味噌汁	米飯 きつねうどん ちくわの天ぷら サラダバー	米飯 ニラ玉と牛肉のソテー れんこんきんぴら サラダ 味噌汁	30 (火)	米飯 鶏そぼろ キャベツ ツナマヨ 味噌汁	米飯 きつねうどん ちくわの天ぷら サラダバー	米飯 ニラ玉と牛肉のソテー れんこんきんぴら サラダ 味噌汁	30 (火)	米飯 鶏そぼろ キャベツ ツナマヨ 味噌汁	米飯 きつねうどん ちくわの天ぷら サラダバー	米飯 ニラ玉と牛肉のソテー れんこんきんぴら サラダ 味噌汁
31 (水)	米飯 スクランブルエッグ キャベツ スパゲティ-ナポリタン 味噌汁	米飯 ポークピカタ 切干大根煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁	米飯 焼き鳥風 鯖の竜田揚げ ポテトサラダ 豚汁	31 (水)	米飯 スクランブルエッグ キャベツ スパゲティ-ナポリタン 味噌汁	米飯 ポークピカタ 切干大根煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁	米飯 焼き鳥風 鯖の竜田揚げ ポテトサラダ 豚汁	31 (水)	米飯 スクランブルエッグ キャベツ スパゲティ-ナポリタン 味噌汁	米飯 ポークピカタ 切干大根煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁	米飯 焼き鳥風 鯖の竜田揚げ ポテトサラダ 豚汁	31 (水)	米飯 スクランブルエッグ キャベツ スパゲティ-ナポリタン 味噌汁	米飯 ポークピカタ 切干大根煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁	米飯 焼き鳥風 鯖の竜田揚げ ポテトサラダ 豚汁

※材料仕入れ等の都合によりメニューの変更があることをご了承ください。  
(有) フジコーポレーション